



Gröna Ärter

Kungen i grönsaksdisken!



Ärt-världen i svenska frysdiskar



Ett dussintal alternativ



MATLANDET ITALIEN ÄLSKAR FINDUS ÄRTER

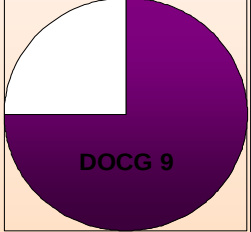
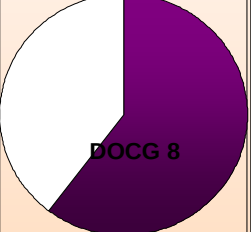
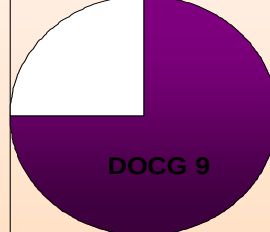
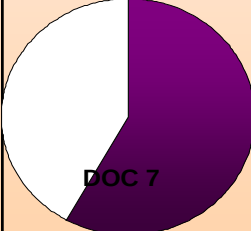
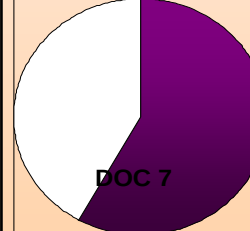
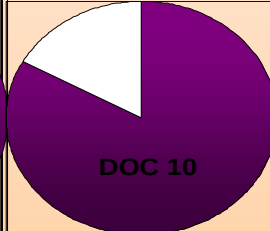
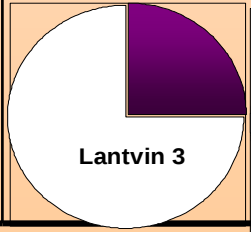
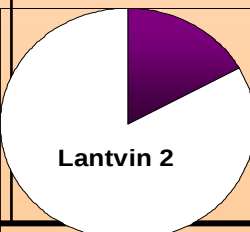
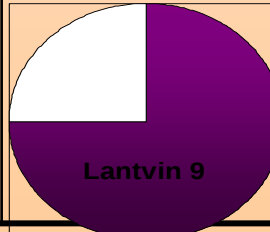


Köper 60% av vår skörd

- Totalt skördar vi ca 30 000 ton ärter
- Av skörden går 80% på export
- Friska jordar inom en radie med högst 2 tim transport till grönsaksfabriken
- Förädlade och djupfrysta inom 3 tim från skörd
- Alla ärtodlare är certifierade och måste följa Findus LISA-koncept (Low Input Sustainable Agriculture)
- Sedan 1980 har vi minskat utsläppen av växthusgaser i ärtodlingen med 30%



Italienska viner i Sverige

	Fyllighet	Strävhet	Fruktsyra	%	Kvalitets-säkring	Pris/fl
				14	DOCG (3:e part)	99:-
				13,5	DOC (2:a part)	79:-
				13	Lantvin/ Bordsvin	52:-

Pea Belt in Europe





Contract Growing

- *according to Findus LISA-concept*

1. Contract Growing

- obligations and rights

2. Soil sampling

- healthy and suitable soils



3. Seed

- suitable varieties (disease resistance etc)



4. Plant nutrients

- product quality/environmental impact

5. Sowing planning

- varieties/sowing time



6. Plant protection

- IPM/ residues below detectable level (<10 ppb=baby food)





Contract Growing

- *according to Findus LISA-concept*

7. Irrigation

- timing and quantity



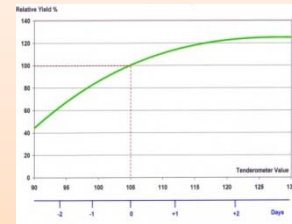
8. Maturity

- sampling and computerization



9. Harvesting

- quality and rapid processing



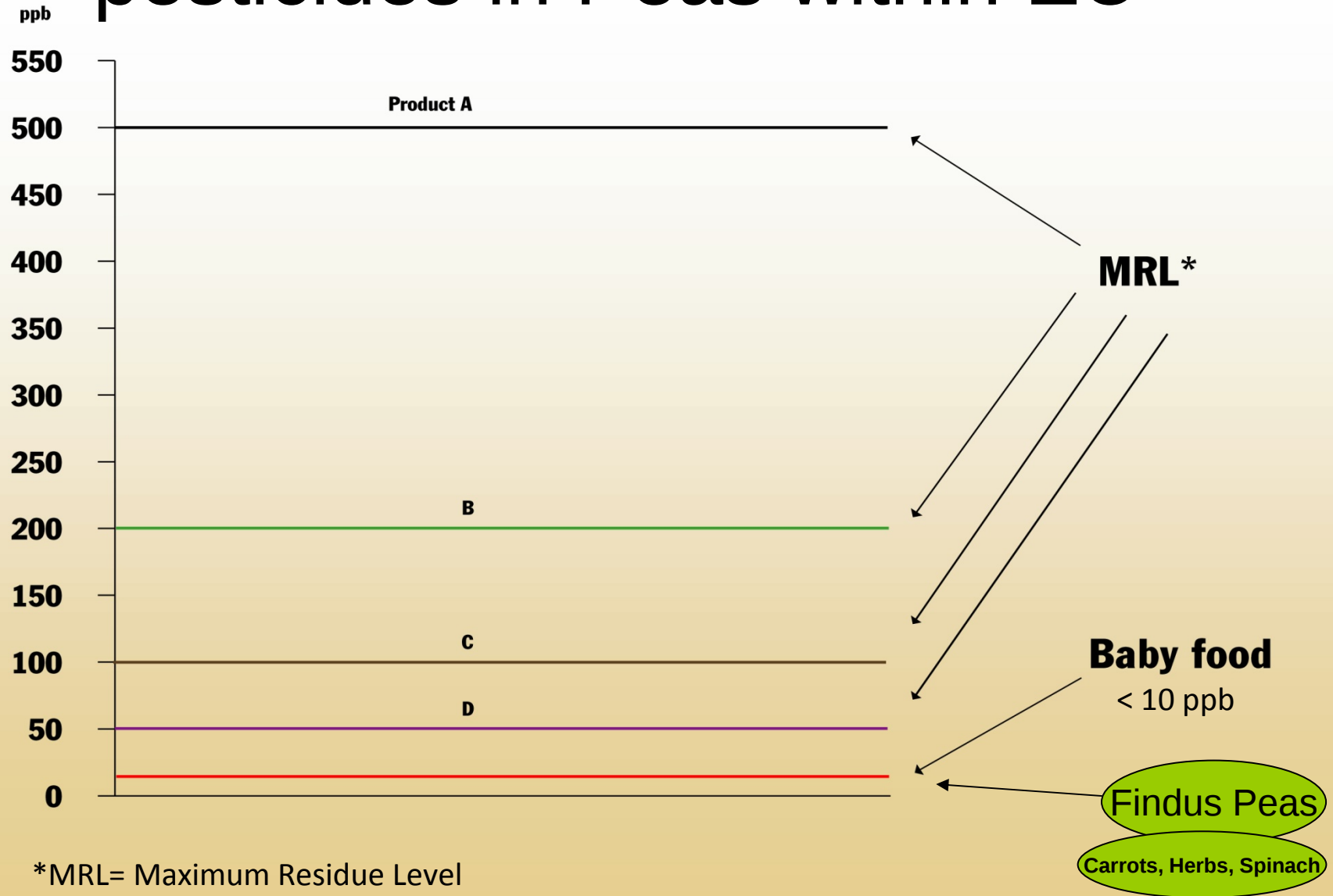
10. Continuous improvement

- seed treatment with bacteria
- 3rd party "one farm concept" – new standard for industrial crops
- 3rd party climate certification in Spinach, Kale and Herbs



Findus Contract Growing (LISA-concept)
gives well controlled vegetables with high and uniform
quality, grown with low environmental impact

Legal residue levels from pesticides in Peas within EU

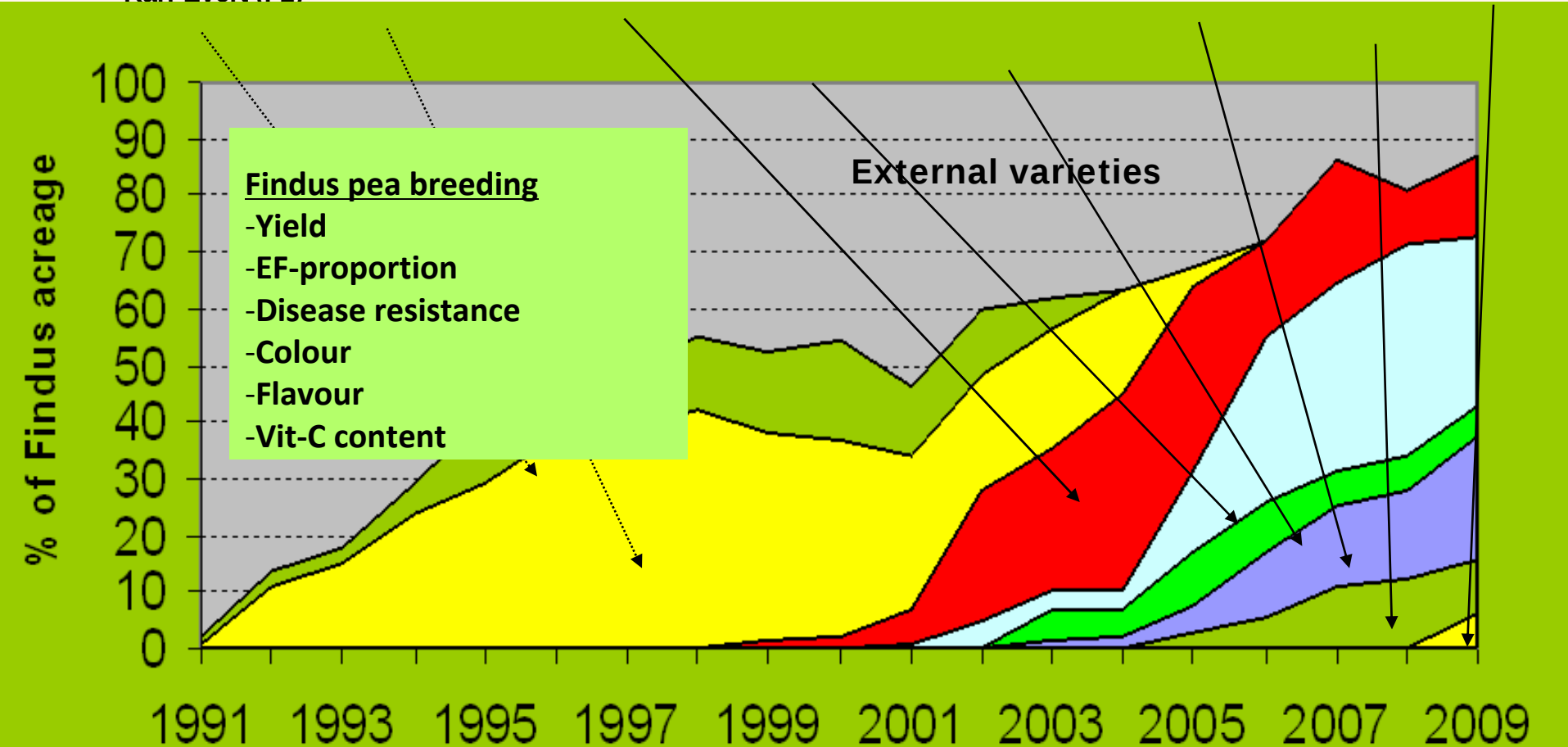




Findus Vegetables

Findus R&D – plant breeding in peas

Finished: Karl-Evert (F2) Reco (F6) Finett F7 Finulf F4 Finasc F2 Fintva F3 Ebba F1 Anna F6





Bedömning av Findus ärter

Bedömning ärter Datum: 2010-10-10 KI: 09⁰⁰ Sign: *OL*

Prov nr	Grönhet	Blonda	Sötma	Bismak	Smak ² (omdöme)	Anteckningar
1	4	5	4	1	4	
2	5	5	4	1	3	
3	5	5	4	1	4	Bäst!
4	4	3	3	4	1	
5	5	5	3	3	1	
6	4	4	3	1	3	
7	4	5	4	1	4	
8	5	5	3	1	3	
9	4	2	2	4	1	Sämst!
10	5	5	3	1	4	
11	4	5	3	1	4	
	1=nytt 2=ttan 3=nyttig 4=stor 5=nyttig	1=många 2=ga många 3=nyttig 4=st 5=nga	1=nyttig 2=nyttig 3=tydlig 4=stor 5=nyttig	1=nyttig 2=nyttig 3=tydlig 4=stor 5=nyttig	1=nyttig 2=nyttig 3=nyttig 4=nyttig 5=nyttig	

Kungen i Grönsaksdisken

(Källa: Aktiv Träning nr 1 jan 2011)



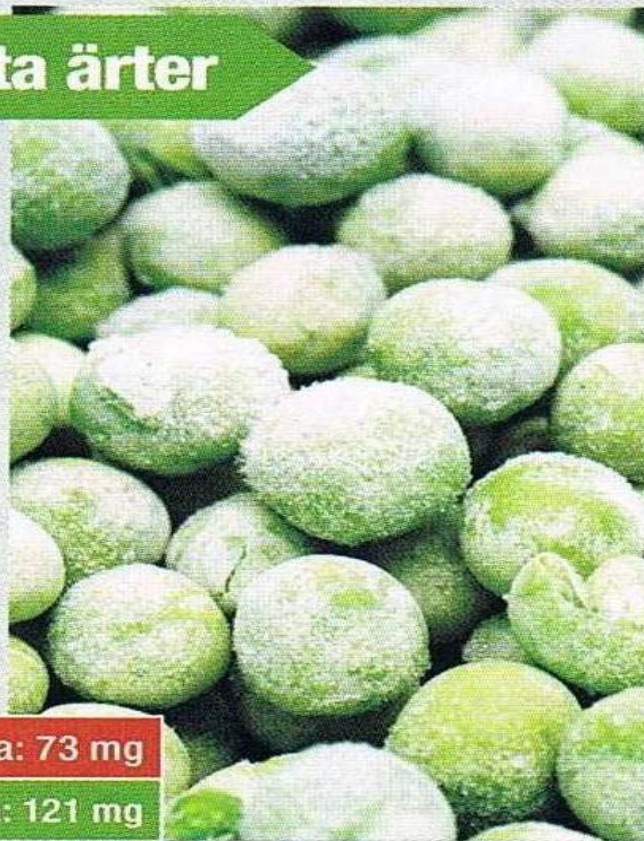
> **ALTERNATIVET**

UT: Frysta bönor

IN: Frysta ärter

De är bägge gröna och iskalla när de plockas fram ur frysen. Men där upphör också likheterna eftersom det är betydligt bättre för hälsan om man byter ut frysta bönor mot frysta ärter. Bland annat får man i sig

- > nästan 50 procent mer fibrer vilket är bra för matsmältningen
- > tre gånger så mycket muskeluppbyggande protein
- > nästan dubbelt så mycket folsyra vilket hjärtat mår bra av.



Bönor	Kostfibrer: 3,2 g	Protein: 2,0 g	Folsyra: 73 mg
Ärter	Kostfibrer: 4,7 g	Protein: 6,2 g	Folsyra: 121 mg

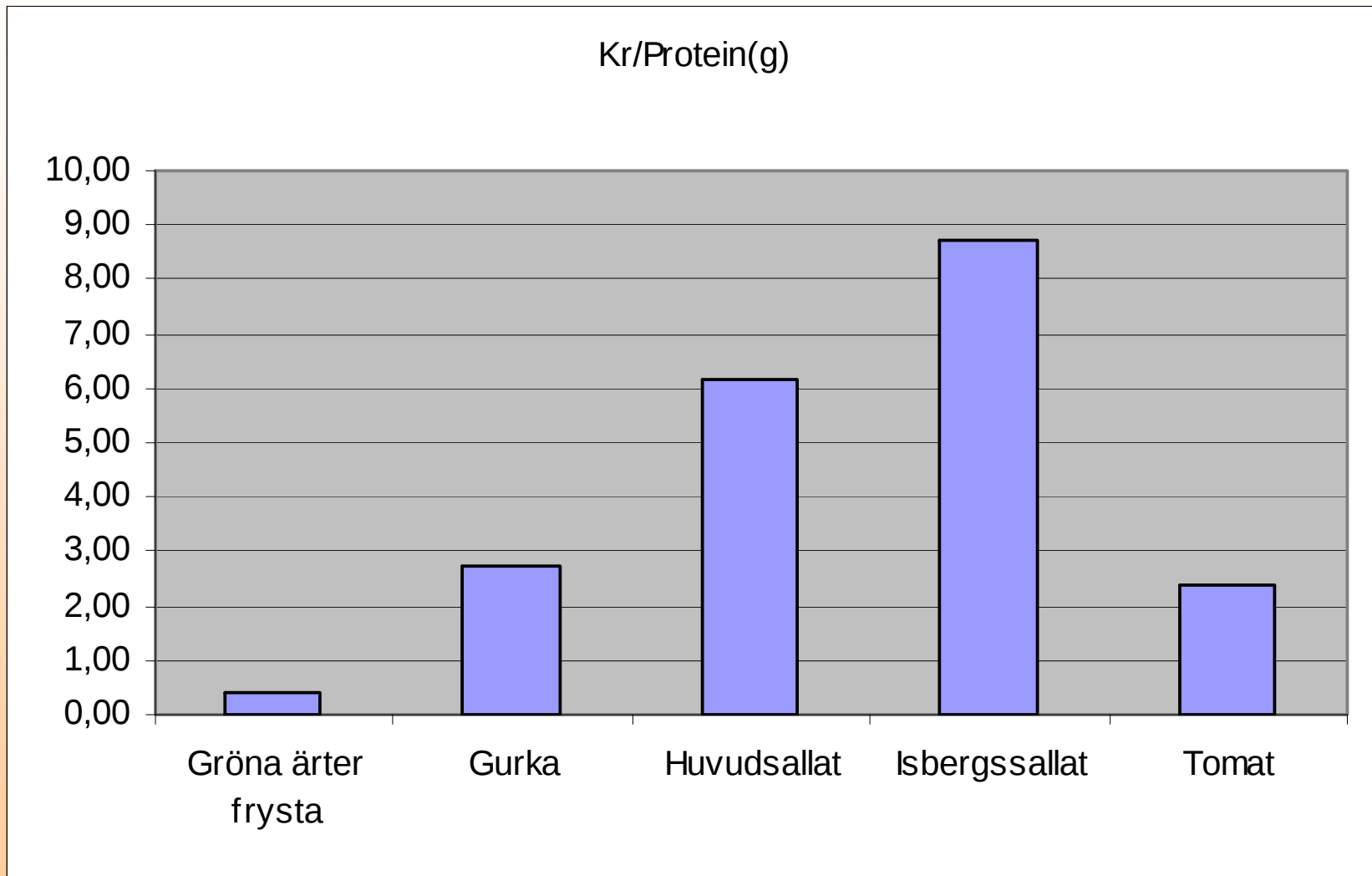
Nyttighetsjämförelse Gröna Ärter kontra Julskinka

- Energi, Vit E och Kalium är **billigare** i Ärter än i Julskinkan
- Fiber, Vit A&C, Folacin och Järn är **mycket billigare** i Ärter än i Julskinkan
- Vit B12 är **billigast** i Julskinkan
- Fett och Natrium är **billigast** Julskinkan

Näringsvärde, frysta & färska grönsaker/100 gr

	Frysta Gröna Ärter	% av frysta Gröna Ärter					
		Fryst Broccoli	Frysta Bönor	Fryst Spenat	Färsk Gurka	Färska Morötter	Färska Tomater
Energi	66 kcal	44	48	33	21	68	35
Protein	5,2 gr	65	33	43	15	11	17
Fiber	6,5 gr	28	65	31	11	37	22
Vitamin C	20 mg	360	65	120	45	30	99
Folat	53 µg	330	28	220	26	26	40
Karoten	390 µg	100	69	800	28	1700	147
Järn	1,5 mg	47	47	67	11	29	17
Magnesium	29 mg	55	76	200	34	48	34

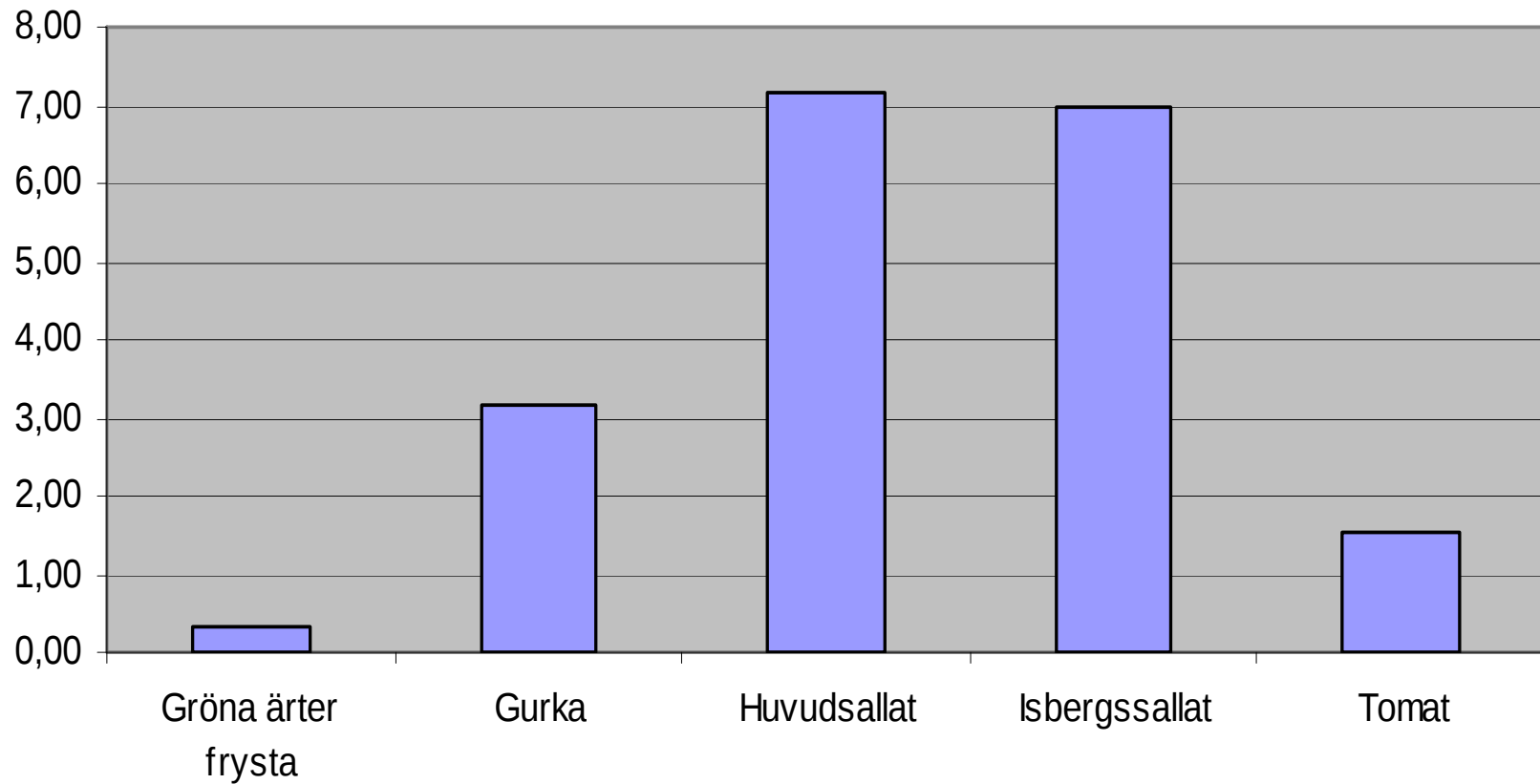
Prisjämförelse för protein i grönsaker



Priser: ICA Maxi Hbg jan 2011

Prisjämförelse för fibrer i grönsaker

Kr/Fibrer(g)



Findus Ärter bäst i test

minitestet gröna ärter

Bästa ärterna kostar mest

Nästan alla har dem i frysen. Och till sallader är de små, gröna ärterna outhärliga. Men vilka är bäst? Icakuriren har svaret!

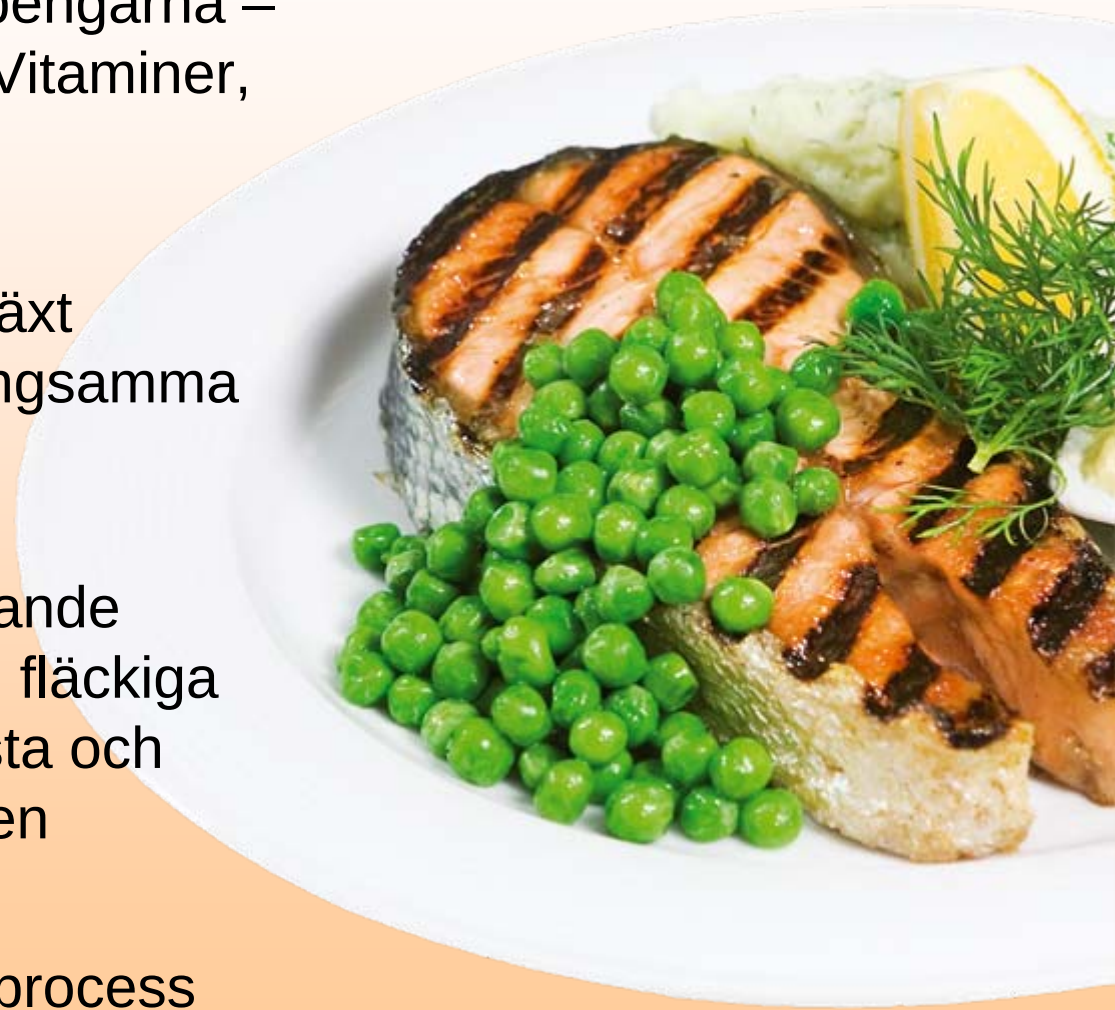
FOTO
ERIK HEDMAN



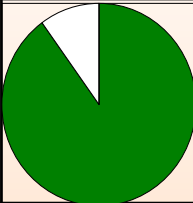
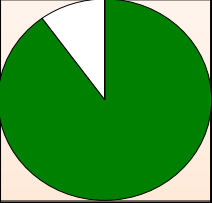
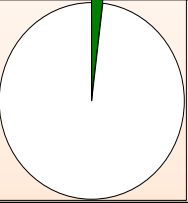
Märke	Coop Fina ärter	Euroshopper Ärtor	Findus Gröna ärter	Green Grocer's (Lidl)	ICA Ärtor	Lantgården Gröna ärter
Vikt	600 g	1 000 g	1 000 g	750 g	600 g	800 g
Pris	14:50 kr (24:17 kr/kg)	13:50 kr (13:50 kr/kg)	24:90 kr (24:90 kr/kg)	10:99 kr (14:65 kr/kg)	13:50 kr (22:50 kr/kg)	18:90 kr (23:62 kr/kg)
Kommentar	+ Små och trevliga. Krispiga, söta, mild nötig smak - En del är trasiga.	+ Fast konsistens, lämpar sig för kok- ning och stuvning. - Ojämnt mogna, gulaktiga. Unken doft. Hårda men mjöliga, ingen arom.	+ Stora, jämna, snygga, gröna. Fräsch ärtig, doft, krispiga och mjälla. Söta, goda och nöti- ga i smaken. <i>Bäst!</i>	+ Jämna, släta har fin, grön färg. Bra ärtsmak, fin konsi- stens. - Torra, inte så kris- piga. <i>Bra köp!</i>	+ Viss sötma. - Ojämn storlek, allt från gula till grå i färgen. Platt smak, ojämnt mogna, hårda.	- Ojämn missfär- gade, skrynkliga. Doftar hö. Torra, beska och hårda. Smakar surt. <i>Sämst!</i>
Betyg	♥♥♥♥	♥♥	♥♥♥♥♥	♥♥♥	♥♥	♥

Slutsatser

- Vid köp av djupfrysta Ärtor får man mycket nyttigheter för pengarna – Energi, Protein, Fiber, Vitaminer, Mineraler
- Gröna Ärtor är en baljväxt som ingår i gruppen långsamma livsmedel
- Kvalitetsskillnaden gällande smak, bismak, färg och fläckiga ärtor är stor mellan bästa och sämsta ärtan i frysdysken
- Systembolagets urvalsprocess eliminerar dåliga viner



Ärter i svenska frysdiskar

	Sötma	Färg	Bismak 3tim+is	Bascerti -fiering 3e part	QA- system 2a part	Barn- mats- kvalitet	Klimat- påver- kan	Ca pris/ kg
Findus				Ja	Findus LISA	<10 ppb	500gr CO ₂ eq per kg	22:-
ICA Willys Coop	Vari- era- ande	Vari- era- ande	Ganska ofta	Nej	?	Nej	?	20:-
Euroshopper Dujardin X-tra	Vari- era- ande	Vari- era- ande	Ganska ofta	Nej	?	Nej	?	17:-



Vision/Möjligheter

- Genom kommunikation av Gröna Ärtans nyttigheter kan konsumtionen på 1 kg per person och år i Sverige höjas
- 1 kg motsvarar ca 2 dagars rekommenderad konsumtion av frukt och grönsaker – 500-600 gram/dag enl SLV
- Genom ökade Ärtkunskaper hos konsumenterna kommer kvalitetsnivån på Ärtutbudet i frysdisker att höjas och därmed konsumtionen
- Genom kommunikation av FindusÄrtans kvalitetsfördelar:
 - god sötma (tidig skörd och kvalitetsgradering)
 - ingen bismak (frysta inom 3 tim + is)
 - barnmatskvalitet (<10ppb, EU's gräns för barnmat)
 - odlade av 3e part certifierade odlarekan vi stärka positionen av Kungen bland frysta ärter





Vision/Möjligheter

- Fortsatt R&D- arbete för att förbättra:
 - Vit C och smak ytterligare
 - sorter med ökad sjukdomsresistens
 - säkerställa friska jordar och därmed bra skördar och därmed lägre klimatpåverkan, CO₂ eqv per kg produkt
 - utsädesbetning med naturliga jordbakterier
- Recept- och konceptutveckling för att öka konsumtionen av grönsaker – och speciellt under "off-season" öka konsumtionen av frysta grönsaker, som ger mycket nyttigheter för pengarna





Sammanfattning

Gröna Ärter, den nyttigaste och mest prisvärda grönsaken!

Findus Ärter, bäst i test!

